

YLひばりヶ丘カレッジ 7月のプログラム

月	火	水	木	金	土
3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29
前1 リラクゼーション ヨガ 前2・3 本屋さんプログラム 後1 PCワークス 後2 ヘルシークッキング/ボールペン	前1 リラクゼーション ヨガ 前2・3 本屋さんプログラム 後1 ビギナーデザイン・PC 後2 就活力アップ講座	前1 リラクゼーション ヨガ 前2・3 本屋さんプログラム 後1 ベランダファーマー/ PCワークス 後2 ストレスマネジメント・セルフプラン	前1 リラクゼーション ヨガ 前2・3 本屋さんプログラム 前1 PCワークス 後2 ビジネスコミュニケーション講座/ 店舗経営講座 (基礎編)	前1 リラクゼーション ヨガ 前2・3 本屋さんプログラム 後1 PCワークス/ アクティブ茶話会 後2 バイブル講読会	前1 リラクゼーション ヨガ 前2・3 本屋さんプログラム 後1・2 会計講座 (初級編・資格編)
<p>掲示板 アクティブ茶話会 毎週金曜13時半～(1時間) 今月のテーマは、「自分の病気を理解しよう」です。</p> <p>※BBQ大会 17日(月) 恒例の海の幸BBQを行います。</p> <p>※自律訓練法 5日(水) 11時～ 第6にて原先生をお招きしています。</p> <p>※サークル グルメライド 19日(水) 飯田農園にブルーベリー狩り 色々食べ比べできますよ。</p> <p>※セルフプラン 3日(月)～1週間 出席できない場合には後日回収になります。</p> <p>※カレッジ・工房合同ミーティング 6日(木) のコミュニケーション講座。 テーマは「運営からのお知らせ」です。</p>					
前1：9：00～10：00 前2：10：00～10：50 前3：11：00～11：50		後1：13：00～14：10 後2：14：20～15：50 閉所：16時までです。		※作業プログラムと、 ※学習プログラムはいつも開催されています	

カレッジでは3つのコースを用意しています。コースごとのおすすめを記載しています。

 **事務エキスパートコース**：最終的に就労にあたって事務系の仕事に就くためのスキルを身につけるコース

パソコン講座、ビジネスマナー、就活力アップ講座、ボールペン字講座、ストレスマネ、コミュニケーション講座、リラクゼーションヨガ、会計講座、

 **カフェ店員コース**：お客様に喜んで貰えるようなカフェ店員を目指すためのスキルを身につけるコース

家パン工房、ビジネスマナー、就活力アップ講座、YLキッチンストラテジー、ストレスマネ、リラクゼーションヨガ、ベランダファーマー、コミュニケーション講座、

 **グラフィックデザイナーコース**：趣味の幅を広めつつ、デザイン技術を身につけ、マスコミ・ゲーム業界での就職を目指すコース